POSTUPAK UZIMANJA UZORAKA STOLICE

UPUTE ZA UZIMANJE UZORAKA STOLICE ZA TESTIRANJE SKRIVENE KRVI U STOLICI

Ove upute sadrže sve potrebne informacije za pravilno uzimanje uzoraka stolice za testiranje skrivene krvi u stolici.

U kompletu za uzimanje uzoraka stolice nalaze se:

- dva plosnata plastična spremnika sa zelenim čepom i nastavkom za prikupljanje uzoraka stolice
- plastična vrećica s prijanjajućim zatvaranjem
- dva lista biorazgradivog papira za zadržavanje stolice u WC školjci
- omotnica s adresom središnjeg laboratorija Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo s plaćenom poštarinom
- uputa za uzimanje uzoraka stolice

Nemojte uzimati uzorke stolice ako:

- imate proljev. Pričekajte da se stolica normalizira
- imate menstruaciju. Oba uzorka stolice možete uzeti tri dana nakon završetka menstruacije
- imate krv u mokraći. Ako je nakon mokrenja ostala krv u WC školjci javite se svom liječniku obiteljske medicine. Uzorke stolice prikupite kada više nema krvi u mokraći
- imate vidljivo krvarenje iz crijeva - javite se svom liječniku obiteljske medicine

Ako imate bilo kakvih pitanja u vezi s uzimanjem uzoraka stolice, obratite se svom liječniku obiteljske medicine ili patronažnoj sestri.
Također nam se možete javiti putem besplatnog telefona **0800 85 86** ili besplatnih telefona županijskih zavoda za javno zdravstvo.

U slučaju pozitivnog nalaza krvi u stolici, kontaktirat će Vas nadležna zdravstvena služba županijskog zavoda za javno zdravstvo.
O nalazu se možete informirati kod liječnika obiteljske medicine, a bit će vam dostupan i u sustavu e-Građani (Portal zdravlja).

Više pročitajte na internet stranici **https://rak-debelog-crijeva.hr**

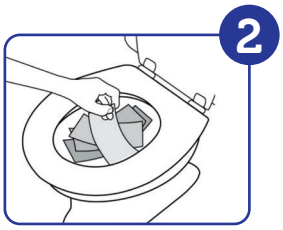
Nacionalni program
ranog otkrivanja
raka debelog crijeva

POSTUPAK UZIMANJA UZORAKA STOLICE

1. **Napišite ime, prezime i datum** uzimanja prvog uzorka stolice na naljepnicu na plosnatom plastičnom spremniku.



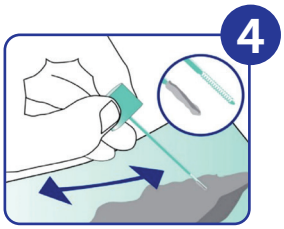
2. Pomokrite se u WC školjku i pustite vodu. Stavite nekoliko listova toaletnog papira u školjku, a na to biorazgradivi papir s ilustriranom uputom okrenutom prema gore.



3. Nakon što obavite veliku nuždu, odvrnite zeleni čep sa spremnika i izvucite ga zajedno s nastavkom za uzorkovanje koji je pričvršćen za njega. **Držite spremnik uspravno i nemojte ga stiskati** kako ne biste prolili tekućinu iznutra!



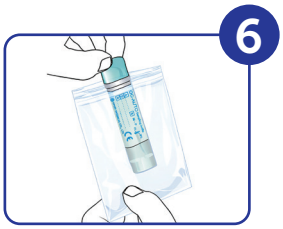
4. Povlačite nastavkom za uzorkovanje po **površini stolice** u različitim smjerovima na različitim mjestima. Na kraju nastavka nalaze se udubine koje će uhvatiti stolicu. Ako je stolica pretvrda, dozvoljeno je dodati malo vode. Za analizu je dovoljna vrlo mala količina uzorka!



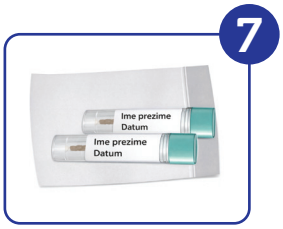
5. Vratite nastavak s uzorkom stolice u spremnik kroz srednji okrugli otvor. **Pritisnite čep dok ne čujete „klik".** Tek tada je spremnik sigurno zatvoren i sadržaj ne može iscuriti. Nemojte ga ponovno otvarati!



6. Stavite spremnik s uzorkom stolice u plastičnu vrećicu iz kompleta i čvrsto je zatvorite. Iskorišteni spremnik s uzorkom stolice čuvajte na suhom i tamnom mjestu **na temperaturi od 2-10°C** dok ne uzmete i drugi uzorak stolice-preporučujemo u hladnjaku, ali odvojeno od hrane. **Nikako nemojte zamrzavati uzorak!**



7. **Drugi uzorak treba uzeti iz stolice sljedećeg dana,** a ako nemate stolicu svaki dan, između prikupljanja prvog i drugog uzorka ne smije proći više od 3 dana. Ponovite postupak i na isti način uzmite uzorak u drugi spremnik te **dobro zatvorite plastičnu vrećicu tako da se krajevi priljube.**



8. **Vrećicu stavite u omotnicu zajedno s ispunjenim upitnikom.** Uklonite zaštitnu traku i zalijepite omotnicu. Omotnicu što prije odnesite u poštanski ured (poželjno) ili ubacite u poštanski sandučić-poštarina je već plaćena.



Prije zatvaranja omotnice provjerite:

- Jeste li zapisali oba datuma uzimanja uzorka stolice?
- Jesu li oba spremnika stavljena u plastičnu vrećicu?
- Je li vrećica čvrsto zatvorena?